

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 6 комбинированного вида»

Согласован  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 28.08.2020г.

Утвержден  
Приказом БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 6  
комбинированного вида»  
Приказ 31-од от 30.08.2020г.



### Режим занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

Режим занятий воспитанников БДОУ г. Омска № «Детский сад № 6 комбинированного вида» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом дошкольного учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием непрерывно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы детей.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

#### 2. Режим работы детского сада

2..1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Все группы в дошкольном учреждении функционируют в режиме полного дня - 12-часовое пребывание детей: с 7.00 до 19.00 часов.

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания ребенка в дошкольном учреждении.

3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) составляет не более:

-10 минут для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет), при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – 8-10 минут;

-15 минут в младшей группе (от 3 до 4 лет);

-20 минут в средней группе (от 4 до 5 лет);

-25 минут в старшей группе (от 5 до 6 лет);

-30 минут в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет).

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

-30 минут в младших группах;

-40 минут в средней группе;

- 45 минут в старшей группе;

1 часа 30 минут в подготовительной к школе группе.

В середине времени, отведенного для каждого НОД воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между НОД составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### 3.5. Возрастные образовательные нагрузки

Возрастная группа	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Длительность условного учебного часа (в минутах)	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Количество условных часов в неделю	10 (1ч. 40 мин)	10 (2ч. 30 мин)	10 (3ч.20мин)	13 (5ч.25мин)	14 (7 час)